

SYLABUS PRZEDMIOTU

1.	Nazwa przedmiotu w języku polskim oraz języku angielskim Suplementy diety Dietary supplements
2.	Dyscyplina naukowa Nauki medyczne Inżynieria biomedyczna
3.	Język wykładowy język polski
4.	Jednostka prowadząca przedmiot Wydział Biotechnologii
5.	Rodzaj przedmiotu do wyboru
6.	Kierunek studiów Biotechnologia
7.	Poziom studiów I stopień
8.	Rok studiów III rok
9.	Semestr semestr zimowy
10.	Forma zajęć i liczba godzin wykład, 15 godzin
11.	Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych dla przedmiotu <ul style="list-style-type: none">• brak
12.	Cele kształcenia dla przedmiotu Głównym celem zajęć jest: <ul style="list-style-type: none">• zapoznanie studentów z właściwościami wybranych suplementów diety oraz ich działaniem na organizm człowieka.

13.	<p>Treści programowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ogólne wiadomości o suplementach diety; • podstawowe pojęcia i definicje; • charakterystyka wybranych witamin, związków mineralnych i związków roślinnych; • wytyczne dotyczące stosowania wybranych suplementów. 	
14.	<p>Zakładane efekty uczenia się</p> <p>Student:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zna różnice między lekiem a suplementem diety i rozumie podstawowe regulacje prawne związane z wprowadzaniem suplementów diety do obrotu; • zna rolę składników mineralnych i witamin w suplementach diety; • zna rolę wybranych składników aktywnych znajdujących się w różnych suplementach • potrafi wskazać związki zawarte w suplementach diety; • potrafi poddać krytycznej ocenie skład i działanie wybranych suplementów diety; • potrafi wskazać odpowiedni rodzaj suplementu diety, aby prawidłowo skorygować nieprawidłową dietę i ewentualne niedobory żywieniowe; • dokonuje samodzielnej oceny składu suplementu diety i wyrażenia o nim własnej opinii. 	<p>Symbole odpowiednich kierunkowych efektów uczenia się:</p> <p>K1_W04</p> <p>K1_W09</p>
15.	<p>Literatura zalecana:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Moyad M., Lee J., Przewodnik po świecie suplementów; Galaktyka; • Łyszczek M., Suplementy od A do Z, Publicat. 	
16.	<p>Metody weryfikacji zakładanych efektów uczenia się:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zaliczenie pisemne 	
17.	<p>Warunki i forma zaliczenia poszczególnych komponentów przedmiotu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • uzyskanie oceny pozytywnej z zaliczenia 	
	<p>Nakład pracy studenta wyrażony w godzinach zajęć oraz punktach ECTS</p>	<p>liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie danego rodzaju zajęć</p>
	<p>zajęcia (wg planu studiów) z prowadzącym:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wykład 	<p>15 godzin</p>

	praca własna studenta (w tym udział w pracach grupowych): <ul style="list-style-type: none">• czytanie wskazanej literatury• przygotowanie do zaliczenia	20 godzin
	Łączna liczba godzin zajęć	35 godzin
	Liczba punktów ECTS	2 ECTS