



## PACZKA DLA UKRAINY

### Instrukcja: jak włączyć się w akcję „Paczka dla Ukrainy”

1. Przygotuj karton o wymiarach zbliżonych do 41 cm x 38 cm x 64 cm.
2. Wypełnij karton zgodnie z załączoną listą produktów .
3. Paczka powinna zawierać zawsze produkty z trzech kategorii:
  - żywność z długim terminem ważności (np. makaron, ryż, konserwy, puszki)
  - produkty dla dzieci (np. kaszki, słoiczki, soki)
  - artykuły chemiczne, kosmetyczne (np. papier toaletowy, chusteczki nawilżone, mydło, pasta do zębów, plastry opatrunkowe)
4. Do paczki można włożyć krótki list bądź kartkę ze słowami wsparcia oraz życzeniami.
5. Każda paczka powinna być zapakowana do pełna, ale tak, aby można było ją zamknąć.
6. Waga paczki nie może przekroczyć 18 kg.
7. Zadbaj o to, by paczka była kompletna i gotowa do przekazania rodzinie na Ukrainie (nie będzie uzupełniana).
8. Przyklej do niego logo akcji, aby był możliwy do identyfikacji.
9. Przygotowaną paczkę zanieś do parafii; dokładne miejsce i dzień dostarczenia paczki ustal z proboszczem.
10. Nie zamykaj opakowania. Osoba w parafii odpowiedzialna za akcję sprawdzi czy wszystkie produkty z listy zostały umieszczone w kartonie.
- 11. Pamiętaj aby w kartonie nie umieszczać odzieży, produktów wymagających przechowywania w lodówce oraz innych, które mogłyby ulec zniszczeniu w transporcie.**
12. Twoja paczka zostanie przesłana przez parafię do magazynu przeładunkowego i dalej trafi do potrzebujących osób w Ukrainie.

FILM INSTRUKTAŻOWY: <https://www.youtube.com/watch?v=78ifCMupLj8>

**Produkty do umieszczenia w gotowej paczce**

WAŻNE! Waga zapakowanych towarów nie powinna przekroczyć 18 kg!

Lp.	Nazwa produktu	Sugerowana ilość opakowań	waga jednostkowa (kg)	Waga (kg)
1	makaron	1	0,5	0,5
2	ryż/kasza	2	0,4	0,8
3	cukier	1	1	1
4	konserwy/puszki mięsne/pasztet	3	0,3	0,9
5	herbata (40 torebek)	1	0,05	0,05
6	pieczywo chrupkie	2	0,2	0,4
7	mleko UHT	2	1	2
8	zupy Instant	4	0,07	0,28
9	owsianki instant	4	0,03	0,12
10	orzechy/bakalie	2	0,2	0,4
11	batony energetyczne/owsiane	4	0,04	0,16
12	paluszki, krakersy	2	0,1	0,2
13	dania gotowe o długim terminie	2	0,8	1,6
14	kaszki dla dzieci	2	0,2	0,4
15	słoiczki dla dzieci	4	0,125	0,5
16	soczki dla dzieci (w opakowaniu plastikowym)	2	0,33	0,66
17	musy owocowe	2	0,12	0,24
18	biszkopty	1	0,12	0,12
19	szampon i żel pod prysznic 2 w 1 dla dzieci	1	0,5	0,5
20	papier toaletowy	1	0,8	0,8
21	chusteczki higieniczne (wagon)	1	0,3	0,3
22	chusteczki nawilżone	2	0,4	0,8
23	podpaski	1	0,04	0,04
24	mydło w kostce	2	0,09	0,18
25	szczoteczki do zębów	2	0,01	0,02
26	pasta do zębów	1	0,1	0,1
27	żel pod prysznic (zapach uniwersalny)	1	0,5	0,5
28	szampon (unisex)	1	0,4	0,4
29	plastry z opatrunkiem do cięcia	2	0,02	0,04
30	woda utleniona	2	0,1	0,2
31	grzebień/szczotka do włosów	1	0,01	0,01
32	żel antybakteryjny	2	0,1	0,2
33	świeca	5	0,3	1,5
34	zapalki	5	0,05	0,25
35	środki przeciwbólowe typu apap/ibuprom	5	0,05	0,25
	RAZEM			16,42